|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 10 |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 0 |  |  |  |  |  |
|  | L | H | P | V | S |

Deskundigheidswijzer

Toelichting Letters:

**L**: Lichamelijke verzorging: *Zorgvrager ondersteunen bij ADL*

**H:** Huishoudelijk zorg: *schoonmaken, maaltijdverzorging, bedden opmaken.*

**P:** Psychosociaal ondersteunen: *gesprekken voeren met zorgvragers, inleven, zorgvragers begeleiden bij emotionele gebeurtenissen, omgaan met emoties van de zorgvrager en met eigen emoties.*

**V:** Voorlichten en adviseren: *Over onderwerpen die met de gezondheid van de zorgvrager te maken hebben. zorgvrager doorverwijzen, preventief handelen*

**S:** Samenwerken in een team: *overleggen met collega's, werkzaamheden op elkaar afstemmen, feedback geven en ontvangen.*

Als je het schema in hebt gevuld, beantwoord je onderstaande vragen.

Als je het schema hebt ingevuld, beantwoord je onderstaande vragen en schrijft die bij het schema:

1. Waar ben jij het meest deskundig in? Leg uit waarom je dat vind. Beschrijf aan de hand van een voorbeeld uit de praktijk.

2. Waar ben je het minst deskundig in? Leg uit waarom je dat vind. Beschrijf aan de hand van een voorbeeld uit de praktijk.

3. Wat kun je doen om er voor te zorgen dat je nog deskundiger wordt? Beschrijf ook hoe je dit gaat doen.